



Protocol Corona maatregelen HRV de Compagnie

STADIUM 2 (vanaf 14 oktober)

- Loodsen kunnen open onder voorwaarden.
- Alleen trainingen, geen wedstrijden.
- Roeiers tot 18 jaar mogen roeien in meerpersoonsboten.
- Roeiers vanaf achttien (18) jaar mogen alleen roeien in éénpersoonsboten, tenzij de roeiers (inclusief stuur) uit één (1) huishouden komen met een maximum van vier (4) personen.
- Verenigingsruimte 'De Aanleg' is gesloten.
- Kleedkamers zijn gesloten.
- Toiletten en veiligheidsvoorzieningen zijn toegankelijk.

A) Terrein

- Alleen die roeiers en instructeurs mogen op het terrein aanwezig zijn waarvoor het roeien/instructie gepland is.
- Geroeid wordt in blokken. De roeiers mogen 10 min vooraf en 10 min na afloop aanwezig zijn. Op deze wijze is voldoende ruimte om de 1,5 meter-regels na te leven.
- Bij droog weer kunnen de ergometers buiten gebruikt worden. Deze apparaten worden op gepaste afstand neergezet.
- Buiten de loods zijn picknicktafels aanwezig. Hier wordt door de roeiers, op gepaste afstand, gewacht totdat geroeid kan worden.
- Een informatieblad is opgehangen bij de ingang van de vereniging en bij iedere loods opening waarin de maatregelen om de verspreiding van het coronavirus tegen te gaan en de RIVM-maatregelen duidelijk worden aangegeven.

B) Loodsen

- Schoonmaakartikelen (desinfectie) zijn aanwezig bij de toegang van de loods.
- Op het buitenterrein maximaal 1 boottransport tegelijk tussen loods en vlot.
- Om de 1,5 meter afstand te garanderen is er per botengang in de loods maximaal 1 roeier en 1 instructeur (of andere roeier) aanwezig.

C) Vlotten

- Bij het in het water leggen van de boot en het uit het water halen van de boot dient 1,5 meter afstand gehouden te worden.
- Men helpt elkaar **niet** bij het instappen.
- De riemen worden na gebruik door de roeier zelf teruggebracht naar de loods.

D) Ergometerruimte en Krachtruimte

- De ergometers en andere trainingstoestellen op voldoende afstand neergezet in de loods zodat de 1,5 meter-regel nageleefd kan worden.
- Voor en na gebruik dienen gebruikers handen en ergometer/trainingstoestel te reinigen met virus dodende zeep.

E) Begeleiders en veiligheid

- Roeiers komen alleen of met maximaal één persoon uit hun huishouden (begeleiding jeugd) naar de Roeivereniging.
- Veiligheidsvoorzieningen, zoals EHBO, brandblusser, thermodekens blijven bereikbaar. Bij omslaan mag gebruik gemaakt worden van warme douche in kleedkamers.

F) Hulpmiddelen voor het reguleren van de capaciteit

- Voor het reguleren van de roeiende leden zorgt het verenigingsbestuur voor een afschrijfmechanisme op afstand waarbij de leden online boten kunnen reserveren voor een roei-afspraak, waarbij 'time-slots' gegarandeerd worden. Ontmoetingen tussen roeiers worden hierdoor geminimaliseerd.
- De roeiers tot 18 jaar worden ingedeeld door de coördinator Jeugd en mogen alleen komen voor het blok waarin ze zijn ingedeeld.

G. Hygiëne

- Schoonmaakartikelen (desinfectiemiddelen) zijn ruim aanwezig.
- (Riem)handels en bankjes worden direct na trainingssessie schoongemaakt met virus dodende zeep.
- Roeiers dienen vooraf en na afloop van het roeien de handen te reinigen met virus dodende zeep.
- 'De Aanleg' en kleedkamers zijn niet open. Douches mogen alleen gebruikt worden bij omslaan met de boot.
- Roeier is thuis omgekleed (en vertrekt na het varen in dezelfde roeikledij), reserve kleding wordt bewaard in kledingtas in de loods.
- Roeiers nemen hun eigen bidon gevuld mee om uit te drinken.
- De toiletten zijn toegankelijk en worden regelmatig gereinigd.

H. Handhaving en evaluatie

- Een bestuurslid, de Roeicommissaris, is corona-contactpersoon en die kent de richtlijnen en is verantwoordelijk voor het verantwoord doorgang vinden van de afspraken.
- De Roeicommissaris evalueert met de coaches/instructeurs de maatregelen. Als dit uit evaluatie nodig blijkt wordt direct bijgestuurd.
- Roeiers/begeleiders spreken elkaar aan op naleving van de regels in de 1,5 meter samenleving.
- Bij het niet naleven van de afspraken wordt de roeier weggestuurd.

J. Onderhoud en Beheer

- Werkzaamheden voor onderhoud en beheer van de boten, gebouwen en terrein worden niet uitgevoerd tijdens de trainingsmomenten.
- Personen belast met onderhoud en beheer houden zich aan de RIVM-richtlijnen.

K. Communicatie

- Het verenigingsbestuur maakt vooraf de protocollen, voorwaarden en de RIVM-richtlijnen kenbaar op de website en per e-mail naar zijn leden.
- De voorschriften worden op het roeiterrein/loods aangegeven.
- Bij aanpassingen van de maatregelen/voorschriften wordt een updates richting leden gegeven.

L. Richtlijnen RIVM

- Roeiers dienen zich te houden aan de algemene richtlijnen van het RIVM, te weten:
- Houd 1,5m afstand (2 armlengtes) van anderen.

- Was je handen met virus dodende handzeep, of zorg voor schone handen door middel van virus dodende handgel (>70% alcohol).
- Schud geen handen.
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg.
- Blijf thuis als jijzelf, of een van jouw huisgenoten, klachten heeft zoals koorts, hoesten of verkoudheid. Dit geldt ook voor kinderen en begeleiders: blijf thuis. Roeiers kunnen om deze reden worden weggestuurd.